

## Результаты спортсменов КРОО «Спортивный клуб имени Михаила Серегина» на соревнованиях в летне-осенний период

После усиленной летней подготовки, которая состояла из общей физической подготовки в домашних условиях и специальной подготовки в рамках двух тренировочных сборов, организованных в г. Кольчугино и г. Киров, спортсмены Спортивного клуба имени Михаила Серегина приступили к участию в предсезонных соревнованиях. Эти старты позволяют сделать промежуточные выводы о проделанной летом работе и спрогнозировать результат в будущем сезоне. Так же для тренеров, в случае неудовлетворительных результатов, остается время для корректировки тренировочного плана. Группа спортивного совершенствования начала соревноваться немного раньше все остальных. С июня спортсмены принимали участие в Этапах кубка России по лыжероллерам и принесли Владимирской области большое количество очков.

Для спортсменов тренировочных групп соревнования в «межсезонье» начались с первенства Владимирской области по летнему биатлону 27 июля, которые являлись отборочными на ЦФО по биатлону для юношей и девушек 2005-2006 г.р. и 2007-2008 г.р. На данном первенстве спортсмены смогли показать высокий результат. Кто-то отметился точной стрельбой, а кто-то «быстрыми ногами». Любецкая Антонина (группа 2003-2004) и Гордеев Дмитрий (группа 2001-2002) стали победителями в своих возрастных группах, Тимофеев Кирилл стал 2-м, а Дельцов Александр 3-м (оба возрастная группа 2005-2006).

По итогам этих соревнований четверо наших спортсменов: Воробьев Никита, Дельцов Александр, Тимофеев Кирилл и Логинов Алексей, при поддержке Благотворительного фонда «ВЫМПЕЛ», отправились в город Смоленск на первенство центрального федерального округа по летнему биатлону, который проходил с 26 по 28 августа. Соревнования состояли из трех видов: стрелковое упражнение, роллеры-гонка и кросс-спринт. В первых двух видах наши спортсмены показывали высокие результаты, но к сожалению «попасть в призы» не получалось. В последний день соревнований Дельцов Александр в кросс-спринте смог исправить «медальное затишье» и не просто попал в призовую тройку, а стал победителем соревнований. Для Александра это уже 6-я победа на первенствах ЦФО по биатлону.

В конце августа традиционно в г. Владимир проходит первенство города по лыжероллерам в дисциплине спринт. На этот старт приезжают все сильнейшие спортсмены области, с целью оценки своей подготовки и подготовки основных соперников. Традиционно наши спортсмены показывают высокие результаты на данных

соревнованиях. В группе девушек 2004-2005 годов рождения 2 место заняла Любецкая Антонина. В группе мужчин третье место завоевал Савченко Владислав. Стоит отметить, что в данной группе из 6 участников финала, 4 спортсмена представляли город Киржач, В группе женщин сразу два призовых места, первое и второе, осталось за нашими спортсменами Дельцовой Екатериной и Куприяновой Евгенией. В группе юношей 2002 г.р. и младше несколько лет подряд спортсмены нашего клуба не могли пройти стадию квалификации. В этом году Фролов Дмитрий не только прошел квалификацию, но и дошел до финала - где в упорной борьбе стал четвертым, проиграв победителю 1,2 секунды.

Помимо участия в соревнованиях различного уровня КРОО «Спортивный клуб имени Михаила Серегина» занимается развитием и популяризацией физической культуры и спорта, здорового образа жизни и патриотизма по средствам организации и проведения спортивных мероприятий. Так благодаря усилиям Клуба, а также поддержке «Дёке – хоум системс» и DIVAN33 14 сентября состоялся «Гагаринский трейл», который собрал более 180 участников. В соревнованиях приняли участие спортсмены разных возрастов на дистанциях от 1 до 21 км и разной квалификации: от начинающих спортсменов до мастеров спорта. Уровень соревнований был высокий, многие спортсмены приехали для того, чтоб увезти из Киржача призы и награды. Но наши спортсмены не только смогли достойно конкурировать в каждой возрастной группе, но и забрать призовые места. Фролов Дмитрий и Гордеев Дмитрий 1 и 3 место соответственно (5 км, гр. 2002-2003), дельцов Александр и Логинов Алексей 1 и 3 место соответственно (5 км, гр. 2006-2007), Воробьев Никита 3 место (гр. 2004-2005), Любецкая Антонина 1 место (5 км гр. 2004-2005), Красильников Данила и Лентещенков Даниил 2 и 3 место соответственно (1 км, 2009 г.р. и младше). На основной дистанции 21 км завоевать наград не удалось, но наши спортсмены находились близко и не давали будущим призерам чувствовать себя спокойно. Гуляев Владимир – 5 место (42 участника), Куприянова Евгения 4 место (12 участников)

Помимо соревнований с большим количеством возрастных групп, наши спортсмены участвуют в открытых первенствах регионов нашей страны. Так 28 сентября Дельцов Александр стал победителем соревнований среди лыжников г. Москва. Всего было 240 участников.

5 октября в г. Зеленоград состоялись соревнования по лыжероллерам «Закрытие лыжероллерного сезона, Финал фестиваля лыжероллерных дисциплин». В соревнованиях приняли участие более 600 человек. Уровень соревнований был очень высок, т.к. в каждой группе были спортсмены, показавшие в прошлом сезоне высокие результаты как на

первенстве России, так и на первенствах Федеральных Округов. Наша команда в составе 23 человек показала достойные результаты, но лишь одному из них удалось вернуться домой с медалью – Дельцов Александр, второе место в возрастной группе 2006-2007 г.р.

Ровно через неделю, 12 октября 25 человек от нашего клуба приняли участие в «Кубке двух городов» по лыжероллерам. Одним из организаторов этих соревнований являлся наш СК имени Михаила Серегина. Соревнования собрали более 150 участников из Владимирской и Московской области, более 10 городов приняли участие в этих состязаниях. В группе девушек 2008-2009 г.р. уверенную победу одержала Татьяна Ионова, у юношей 2006-2007 г.р. второе место занял Дельцов Александр, в группе девушек 2004-2005 г.р. второе место завоевала Любецкая Антонина. Особый интерес был прикован к группе юношей 2002-2003 г.р., так как в этой группе среди участников были члены сборной Владимирской области, победители и призеры Первенства Владимирской области прошлого сезона. Учитывая наличие таких сильных соперников победу Алешина Павла и третье место Гордеева Дмитрия можно оценивать, как заявку на высокие результаты в будущем сезоне.

На следующий день, 13 октября наши спортсмены отправились на кросс «Измайловское кольцо». Соревнования ежегодно собирают сильнейших лыжников Московской области. Наши спортсмены, несмотря на то, что накануне отдали все силы в борьбе за награды на лыжероллерах, не уехали из Измайлово без наград.

Ионова Татьяна завоевала второе место в группе девушек 2008-2009 г.р., Любецкая Антонина стала второй в группе девушек 2004-2005 г.р., а Дельцов Александр стал победителем в группе юношей 2006-2007 г.р. Совсем немного не хватило до призов Фролову Дмитрию (4 место) и Воробьеву Никите (5 место)

Следующим этапом подготовки наших спортсменов будет учебно-тренировочный сбор в г. Златоуст. Так называемая «вкатка» на снегу, а дальше соревновательный сезон где нас ждут новые победы, новые впечатления, новые горизонты и новые поражения, ведь без них не стать сильнее.