

## Лыжный соревновательный сезон 2018-2019 гг.

### КРОО «спортивный клуб имени Михаила Серегина»

Лыжный сезон 2018-2019 года стал для Клуба очень насыщенным, богатым на хорошие результаты, и наполненным различными соревнованиями.

Подготовка к этому сезону проходила без неожиданностей. Погода позволила до выпадения снега тренироваться на улице, один дополнительный учебно-тренировочный сбор, тяжелый тренировочный план – все эти факторы должны были положительно сказаться на результатах спортсменов.

Все соревнования делятся на подводящие к основным стартам и основные. Для наших спортсменов сезон начался 15 декабря соревнованиями в г. Карabanово – «Открытие зимнего соревновательного сезона. Открытое первенство г. Карabanово». Первые старты это всегда волнительно. Это первая проба спортивной формы. Можно сделать первые выводы об успешности проведенной работы в межсезонье, оценить готовность соперников, а также получить необходимый соревновательный опыт перед основными стартами. Для наших спортсменов первый старт сложился удачно: шесть первых мест, пять вторых и три третьих при двадцати участников от нашего Клуба.

Следующий старт был ответственным, прежде всего из за того, что имел статус Чемпионата Владимирской области по лыжным гонкам. На эти соревнования отправились всего три спортсмена. Куприянова Евгения среди женщин заняла 3 место, а молодые, но перспективные спортсмены Синева Юлия и Гордеев Дмитрий показали высокий результат, сделав один шаг навстречу сборной Владимирской области по лыжным гонкам.

Помимо участия в соревнованиях



*Награды для победителей Кубка К<sup>2</sup>*

проводимых городами-соседями, одна из основных задач нашего клуба – это организация и проведение спортивных соревнований, популяризация нашего вида спорта. В этом году «спортивный клуб имени Михаила Серегина» усилиями председателя совета Данилушкина И.В. стал одним из

основных организаторов достаточно



*На старте 1 этапа Кубка К<sup>2</sup>*

заметного спортивного события зимы во Владимирской области «Кубка двух городов К<sup>2</sup>». Соревнования проводились совместно с Федерацией лыжных гонок Кольчугинского района и включали в себя 4 этапа: 1 этап 23.12.2018 г. в г. Кольчугино, спринт классический стиль; 2 этап в г.

Киржач 06.01.2019 г.,

индивидуальная гонка; 3 этап в городе Киржач 20.01.2019 г., гонка преследования; 4 этап в г. Кольчугино 03.02.2019 г., гонка с общего старта. В каждом этапе соревнований

участники за занятые места получали баллы, по ходу всех этапов баллы суммировались и спортсмен набравший наибольшее количество баллов становился победителем общего зачета кубка и получал кубок К<sup>2</sup>. Основная цель этих соревнований это повышение уровня конкуренции, повышение интереса спортсменов к соревнованиям и повышение массовости участников соревнований. Но никто из организаторов не мог и подумать, что соревнования станут настолько успешными. В общем зачете оказалось 245 спортсменов из 16 городов Владимирской и Московской области, конкуренция была на самом высоком уровне, а победа в наших соревнованиях означала высокий уровень подготовки спортсмена. При такой конкуренции наши спортсмены



*Вручение кубка К<sup>2</sup>*

не только регулярно побеждали на этапах и становились призерами, но и стали обладателями кубка К<sup>2</sup>: Дельцов Александр (Ю2005-2006 г.р.), Ионова Татьяна (Д2007-2008 г.р.), Любецкая Антонина (Д2003-2004), Синева Юлия (Д2001-2002), Куприянова Евгения (Ж2000 и старше).



*На дистанции чемпионата Владимирской области Куприянова Е.*

Конечно, одной из основных целей этого лыжного сезона было успешное выступление на Чемпионате и первенстве Владимирской области по лыжным гонкам 15-16 января, отбор в сборную Владимирской области по лыжным гонкам. Выступление нашей команды стало самым успешным за последние сезоны. Любецкая Антонина дважды стала победителем первенства среди девушек 2003-2004 г., Савченко Ксения в этой же возрастной группе стала серебряным призером в первой гонке и бронзовым во второй. Обе наши девушки попали в состав

сборной Владимирской области по лыжным гонкам и с 05 по 10 февраля участвовали в первенстве России по лыжным гонкам в г. Сыктывкар. Гуляев Владимир в первые за долгое время принес нашей команде медаль чемпионата Владимирской области среди мужчин, и так же защищал честь Владимирской области на Чемпионате Центрального Федерального округа в г. Рыбинск с 22 по 27 января. Синева Юлия дважды стала бронзовым призером среди девушек 2001-2002 г.р. и с 29.01 по 03.02

в составе сборной команды Владимирской области принимала участие в Первенстве Центрального

Федерального округа в г. Ярославль. Куприянова Евгения стала бронзовым призером Чемпионата Владимирской области на 15 км свободным стилем. Совсем немного не хватило для попадания в состав сборной области Гордееву Дмитрию (Ю2001-2002 г.р.). От попадания в сборную области Дмитрий отделила одна секунда. Таким образом на чемпионате области наши



*Любецкая А.1 место, Савченко Ксения  
3 место*



спортсмены выиграли 8 медалей и 4 человека вошли в состав команды Владимирской области. Успешно выступила наша команда на командном Чемпионате Владимирской области по лыжным гонкам. В личной конке Куприянова Евгения стала второй, а в эстафетных гонках мужская (Гуляев В., Яковлев Я., Савченко В.) и женская (Куприянова Е., Синева Ю., Дельцова Е.) команда также завоевали серебряные награды. По итогам чемпионата в командном зачете наша команда стала третьей. Второй тур личного первенства области проходил в г. Ковров 25-28.02. Соревновались юноши и девушки 2005-2006 г.р. Дельцов

*Савченко К. на дистанции  
Первенства России*

Александр завоевал бронзовую награду в гонке свободным стилем на 3 км, Тимофеев Кирилл остался с деревянной медалью. Четверку лидеров разделили десятые секунды. Наша эстафетная команда: Тимофеев Кирилл, Логинов Алексей, Дельцов Александр, Воробьев Никита заняли 3 место в эстафете 4x100.



*Юноши 2005-2006 третье место  
первенство области в эстафете*



*Мужская и женская эстафеты  
серебряные призеры Чемпионата*



*«Праздник снега»*

Помимо кубковых соревнований К2, мы не забывали об организации открытых первенств спортивного клуба, наших традиционных соревнований: Праздник Снега – детского праздника (19.01.2019 г.) и Гонка Памяти Королева А.И. (16.02.2019). В этом направлении, тоже были отмечены положительные моменты. Количество наших участников постоянно

растет, качество судейства повышается за счет использования электронного хронометража.

Также наш Клуб участвовал в стартах не имеющих статус Чемпионата области или статуса Всероссийских соревнований, но при этом являются очень престижными, собирают огромное количество участников, и победа в них или завоевание призовых мест считается очень почетным. Одним из таких стартов стала Шибаловская лыжня в г. Кольчугино 27.01. Соревнования собрали около 500 участников. Наша команда не осталась без призов: Любецкая Антонина заняла 2 место в группе девушек 2003-2004 г.р.; Дельцов Александр победил в группе юношей 2005-2006 г.р.; Куприянова Евгения победила в группе женщин 2000 г.р. и старше

17.02 в г. Орехово-Зуево проводилось открытое Первенство города. В соревнованиях приняли участие около 400 спортсменов. Наши спортсмены вновь оказались среди лидеров: Красильников Данила 3 место (М2009 и мл); Ионова Татьяна 2 место (Д2007-2008), Новожилова Ксения 3 место(Д2007-2008), Дельцов Александр 1 место (Ю2005-2006), Тимофеев Кирилл 3 место (Ю2005-2006), Куприянова Евгения 2 место (Ж2000-1979), Гуляев Владимир 3 место (М2000-1979).



*Марафон Киржач*

Главное спортивное событие зимы в нашем городе – Марафон Памяти погибших сотрудников ЦСН ФСБ России. Наши спортсмены с особой ответственностью подходят к данным соревнованиям. Все хотят хорошо выступить у себя дома при поддержке своих болельщиков и в хорошей конкуренции с серьезными соперниками. Наши спортсмены показали высокие результаты, одни из лучших за последние сезоны. В борьбе между собой наши спортсмены разыграли первое место в группе юношей 2005-2006 – Тимофеев Кирилл вырвал одну десятую у Дельцова Александра. В группе 2007 и младше, среди девушек победила Ионова Татьяна. Любецкая Антонина стала второй на дистанции 10 км у девушек 2003-2004 г.р., а синева Юлия третьей на той же дистанции в группе девушек 2001-2002 г.р. В этом году эти соревнования собрали более 500 человек.

Деминский марафон – одно из самых ожидаемых и любимых соревнований лыжников не только нашей страны, но и мира! Более 3000



участников из 23 стран приняли участие в этих соревнованиях. В первый день наши марафонцы соревновались на дистанции 50 км. Из 1920 участников закончивших дистанцию Никонов Сергей занял 54 место, Гуляев Владимир 57. Наши спортсмены показали 1 и 3 результат среди спортсменов Владимирской области, и этот результат стал лучшим для нашей команды за все время

участия в этой гонке. На второй день на дистанцию вышли юные спортсмены. К сожалению от призов их отделили несколько секунд, но эта неудача только подстегивает наших спортсменов в следующем году побороться здесь за заветные медали.



*Гордеев Д. бронзовый призер пер-ва Орехово-Зуево*

Открытое первенство г.о. Орехово-Зуево 10.03, так же оказалось в календаре нашего Клуба. Соревнования складывались тяжело: сложная трасса, не самое лучшее скольжение, пасмурная дождливая погода осложняли движение спортсменов по трассе. Но тем не менее не осталась и здесь наша команда без призов: Любецкая Антонина 2 место в группе девушек 2003-2004 г.р., Гордеев Дмитрий третий в группе 2001-2002 г.р., Фролов Дмитрий второй среди юношей 2003-2004 г.р., Куприянова Евгения победила среди женщин 2000-1979, а Гуляев Владимир стал вторым среди мужчин 2000-1979.



*«Кубок Легкова»*

16.03 в г. Пересвет состоялась лыжная гонка в честь ЗМС, Олимпийского чемпиона по лыжным гонкам Александра Легкова «Кубок Александра Легкова». Известные, прославленные спортсмены, участвующие гонке привлекли к этим соревнованиям около 1500 человек, сильнейших лыжников своих регионов. В каждой группе была

серьезнейшая конкуренция, большое количество народа создавала большие заторы на трассе выбраться из которых смогли лучшие из лучших. Наша команда и здесь не осталась без призов. Дельцов Александр уступив лишь на финише победителю гонки занял второе место среди юношей 2005-2006 г.р., а Любецкая Антонина стала третьей среди девушек 2003-2004 г.р.



*Киржачский пьедестал в Кольчугино*

2009 и младше сильнейшим стал Красильников Данила, среди девушек 2007-2008 г.р. вторая стала Ионова Татьяна, среди юношей 2005-2006 г.р. первое место разыграли Дельцов Александр и Тимофеев Кирилл, на сей раз Саша оказался быстрее, Фролов Дмитрий в группе 2003-2004 стал третьим, Любецкая Антонина в этой же возрастной группе у девушек стала лучшей, Гордеев Дмитрий третий среди юношей 2001-2002 г.р., Синева Юлия сильнейшая среди девушек этой же группы, Куприянова Евгения стала победительницей забега у женщин, а среди мужчин весь пьедестал заняли наши спортсмены – Никонов Сергей, Гуляев Владимир и Ионов Дмитрий соответственно 1, 2, 3 место.



*Красильников Данила*

Не забывали мы развивать и новое для нас направление – биатлон. 30 декабря в г. Химки проходило открытое первенство Московской области по биатлону. В группе девушек 2004-2005 г.р. Любецкая Антонина стала третьей. На звание сильнейшей биатлонистки Московской области претендовало более 100 человек! Дельцов Александр пробился в состав сборной Владимирской области по биатлону, выиграв индивидуальную

гонку на первенстве Владимирской области по биатлону 13 января. 08-09 февраля в г. Смоленск Александр Дельцов защищал честь нашей области на первенстве Центрального Федерального округа по биатлону, где выиграл 2 гонки из 2! Это стало одним из самых высоких достижений наших спортсменов в текущем спортивном сезоне.



*Дельцов А. – победитель первенства ЦФО по биатлону*



*Любецкая А. – бронзовый призер первенства Московской области по биатлону*

Вот таким был наш сезон 2018-2019 гг. Безусловно, за этот год мы поставили высокую планку как в спортивных результатах так и в организации проведения спортивных мероприятий. Но самое главное, что у всех спортсменов, тренеров и руководителей клуба есть огромное желание в следующем сезоне поднять эту планку еще выше.